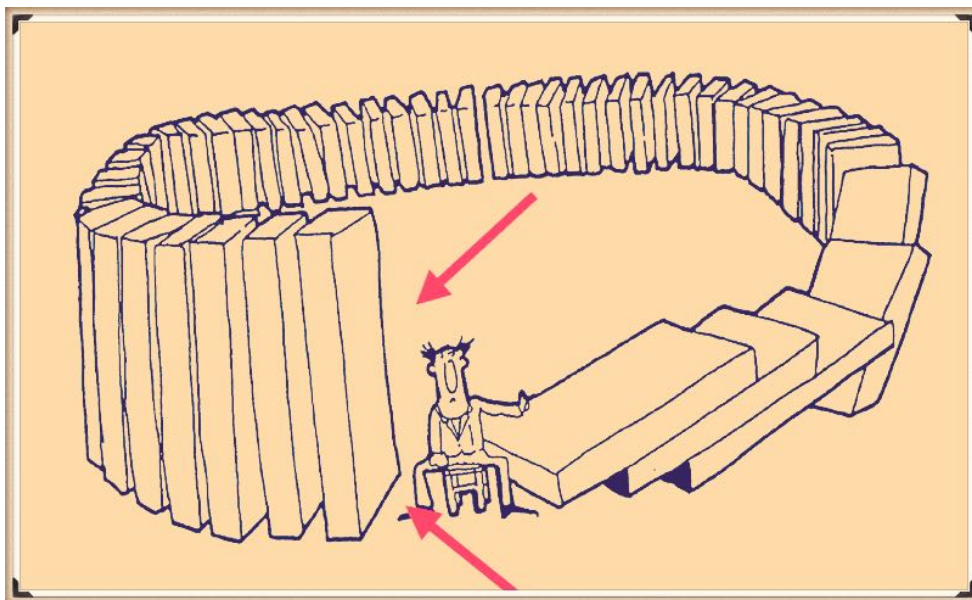


# Ce ție nu-ți place, altuia nu-i face



Motto: Cum te tratează oamenii este Karma lor.  
Cum reacționezi tu este karma ta.  
Wayne Dyer

Mircea Sârbu  
Februarie 2021, Curtea de Argeș

Seria: "Zicale populare tălmăcite"

## Cuprins

Cum funcționează Universul .....	3
Legea karmei .....	4
Cum poți să îți "arzi" karma .....	7
Legea bumerangului .....	8
Cum anihilăm efectele Legii bumerangului .....	11
Curățirea karmei .....	14

## Cum funcționează Universul

Din bătrâni se spune că: "Ceea ce ție nu-ți place, altuia nu face". Strămoșii noștri au descoperit cu mult înaintea noastră faptul că, pe lumea asta nimic nu este întâmplător, și mai ales, tot ceea ce ne este dat, ni s-a dat pentru că noi am gândit asta, am acționat astfel, am proiectat rezultatul, am...implementat gândul. Atât răul cât și binele făcut altuia prin orice mijloace, gând, vorbă sau faptă ni se va întoarce înzecit.

Legea cauzei și a efectului este Legea de Bază a Universului. Ce dai bine sau rău, aceea primești, deseori, înzecit. Facem rău, el se va întoarce la noi, mai devreme sau mai târziu, așa cum vom primi binele dacă am făcut bine. Tot ce emite individul în mediu, vibratoriu (gânduri, sentimente, dorințe, cuvinte, fapte), dacă sunt de natură rea va produce efecte perturbatoare și se va întoarce la individ, mai devreme sau mai târziu tot ca un efect perturbator. Toate aceste vibrații negative sunt cauzatoare de dizarmonii în structura Universului.

Reacția Universului e foarte puternică, deoarece aceste vibrații negative, pe drumul de întoarcere spre cel care le-a emis, conform Legii atracției, vor strânge în jurul lor, din Univers, vibrații negative de același nivel și structură, vibrații pe care le vom "primi" ca "răsplată" pentru ceea ce am emis în Univers.

La fel se-ntâmplă și cu vibrațiile bune, pozitive, de pace, de bunătate, fiindcă acțiunile noastre, gândurile, cuvintele, sunt energii și tot ce emitem în exterior se întoarce la noi. Prin urmare, ceea ce semănăm (în Univers), aceea vom și culege...în viața noastră de zi cu zi. Bine facem, bine vom găsi...

Dacă cineva va agresa pe altcineva, aceeași agresiune se va întoarce împotriva agresorului, adesea înzecit. Dacă cineva nu se îndreaptă, nu se căiește de fapta lui cea rea și persistă în a face răul, în a ataca, el va atrage asupra sa aceeași agresiune și chiar una și mai grozavă, chiar dacă nu imediat. Vom descrie o metodă foarte eficientă de a ne goli rucsacul de energii negative în finalul acestei lucrări.

Multă lume e înclinată să creadă că aceasta e o pedeapsă pentru faptele noastre. Nu, nici vorbă, Universul nu pedepsește, el te ajută să îți înțelegi fapta și să o îndrepti. Universul ne ajută să evoluăm prin înțelegerea a ceea ce emitem în Univers. Universul este un cumul de armonie, iar orice dizacord este taxat ca atare.

Tot ceea ce trimitem în Univers: afecțiuni, gând, cuvânt, faptă, se întoarce către noi, uneori înzecit, când nici nu ne gândim. Adică, culegem roadele faptelor noastre, bune sau rele. Noi atragem asupra noastră, în permanență, evenimente compatibile cu ceea ce emitem.

Un alt concept după care se ghidează Universul este evaluarea spirituală continuă a fiecăruia dintre noi. Multă lume crede că efectul unei energii negative emise ar trebui să se observe imediat. Practic nu e așa. Universul știe cu precizie, în fiecare moment, nivelul spiritual la care am ajuns. Dacă nu suntem pregătiți să înțelegem greșeala

comisă, Universul v-a aștepta momentul potrivit când să ne pună în față posibilitatea de a "repara" și respectiv a înțelege greșeala comisă. Asta e ceea ce noi numim karma. O karmă poate fi arsă în același ciclu pământesc, sau poate fi purtată în altă viață. Important este că nimic nu rămâne ne rezolvat.

Toate rezidurile energetice și informaționale din Univers le atragem spre noi, spre corpul nostru energetic, pe care îl afectăm, prin gândurile de tristețe, ură, mânie, invidie, lăcomie, frustrare raportate la noi sau la alții și așa ne scade imunitatea și ne îmbolnăvim. Sângele va fi primul atacat de vibrațiile joase prin gândurile și cuvintele rostite, apoi tot corpul fizic, și cel eteric și...etc., totul va fi afectat. Noi singuri suntem cei care ne creem realitățile și întâmplările vieții. Nimeni nu poate fi răspunzător, afară de noi înșine de implementarea întâmplărilor noastre decât noi înșine, fiecare în măsura în care înțelege cum funcționează Universul.

"Izbuclnirile nervoase însoțite de cuvinte necontrolate, nu trec niciodată fără urme, nici pentru cel căruia îi sunt adresate, nici pentru cel care le adresează". Așadar...atenție la ceea ce spunem și gândim.

Înțelepții susțin, că fiecare se agresează de fapt singur prin acțiunile lui, prin ceea ce gândește, fie și sieși. Așa că: "Noi suntem singurii responsabili pentru consecințele faptelor, gândurilor, sentimentelor și cuvintelor noastre; Orice cuvânt, orice gând, orice faptă rămân întipărite în arhiva conștiinței cosmice și ele vor fi judecate de spiritele noastre după moarte", urmând ca noi să hotărâm, acolo sus, când le vom aduce în fața noastră în lumea materială pentru a le înțelege, respectiv anihila. Iată că și Scriptura zice: "Vă spun vouă că pentru orice cuvânt deșart pe care-l vor rosti oamenii, vor da socoteală în ziua judecării, căci din cuvintele tale vei fi găsit drept, și din cuvintele tale vei fi osândit." (Matei 12: 36, 37).

Noi nu vom da socoteală, ci vom fi ajutați să înțelegem greșeala. Biblia, în varianta cunoscută azi, datează din anul 325 dHr., iar noi suntem în 2021, deci înțelegem puțin altfel zicerile din Biblie. Perceptul Bibliei legat de faptul că ceea ce faci duce la o pedeapsă sau recompensă este compatibilă cu nivelul de înțelegere al populației la momentul la care a fost emis. Pe atunci Biserica propovăduia "judecata divină" ca măsură a comportamentului nostru.

Vă mai amintiți de Rai și Iad? Desigur. Dacă faci rău, ajungi în Iad. E simplu de explicat și de înțeles pentru cineva căruia i s-a șters din subconștient noțiunea de evoluție prin reîncarnare. Dar să ne reîntoarcem la componenta care ne ajută în evoluție, și anume: karma.

## Legea karmei

Ne comportăm în viața de zi cu zi de cele mai multe ori gândindu-ne în special la noi și mai puțin la ce efecte au acțiunile noastre asupra celorlalți. Și chiar dacă provocăm

cumva suferință în cel de lângă noi, nu reușim să vedem acest lucru pentru că suntem în pielea noastră și nu în pielea celui alt, iar în pielea noastră ne este bine, ne simțim confortabil. Numai în cazul în care suferința pe care am provocat-o este vizibilă, ne oprim să observăm cum se simte celălalt manifestând, sau nu, un sentiment de empatie cu el, în caz contrar, mergem mai departe pe drumul nostru lăsând în urmă o rană pe care persoana respectivă trebuie să și-o închidă singură.

De fapt, această zicală ne face să ne punem în locul celui alt, să inversăm rolurile și să ne privim acțiunile prin ochii lui. Numai făcând acest schimb de unghiuri de vedere putem simți suferința pe care o provocăm în celălalt. Văzând ce poate simți el, putem înțelege comportamentul nostru și ne putem schimba acțiunile. De cele mai multe ori nu avem timp să facem această analiză, sau nu suntem în stare să o facem, și atunci Universul ne oferă posibilitatea de a fi forțați să inversăm rolurile și să suferim o traumă similară cu trauma produsă de noi. În felul acesta Universul ne ajută să înțelegem că dacă sameni dizarmonie, vei avea parte de dizarmonie în timpul vieții.

Altfel spus, karma ne pune, la un moment dat, într-o postură similară cu postura în care s-a aflat cel pe care îl agresasem fizic sau verbal. Odată pus în această postură, vom simți pe propria piele "răul" pe care l-am produs celui alt. Așa funcționează karma. Deci karma nu e o pedeapsă, ci este un instrument educațional. Problema este că de cele mai multe ori, karma nu acționează instantaneu, ci atunci când vom fi pregătiți să o înțelegem.

Deci ce este Karma? Karma în limba sanscrită înseamnă "acțiune" și este echivalentul a ceea ce Newton a numit "fiecare acțiune trebuie să aibă o reacție". Atunci când gândim, vorbim sau acționăm, inițiem o energie care va acționa ca atare. Această lege a cauzei și efectului nu acționează asupra noastră ca o formă de pedeapsă, dar ne ajută în parcursul nostru pentru a evolua și a învăța, lucru pe care l-am subliniat deja. Karma e un instrument, nu o pedeapsă, instrument pe care Universul ni-l pune la dispoziție.

Karma e susținută de 12 legi karmice ce funcționează coercitiv pentru evoluția noastră.

Astfel, cele 12 legi ale Karmei ne ajută să înțelegem cum trebuie să acționăm și ce trebuie să acceptăm, pentru a trăi în fapt, mai fericiți. Astfel:

- Legea cauzei și efectului – În traducere liberă, culegi ceea ce semeni. Ceea ce dăm Universului, primim înapoi. Dacă ceea ce ne dorim este Fericire, Iubire, Pace, Prietenie..., atunci ar trebui să fim fericiți, iubitori, și adevărați prieteni.
- Legea creației – Viața nu se întâmplă pur și simplu, suntem coparticipanți, suntem unul cu Universul, înăuntru și în afară. Tot ceea ce ne înconjoară ne dă indicii cu privire la interiorul nostru. Așa că fii tu însuși și înconjoară-te de acele lucruri pe care le vei prezenta în viața ta. Realitatea ce ne înconjoară este de fapt oglinda interiorului nostru. Așa cum în oglindă nu poți folosi photoshop-ul, tot așa dacă vrei să schimbi realitatea în care trăiești trebuie să te schimbi tu.
- Legea umilinței – Dacă vedem într-o persoană o trăsătură pe care o găsim negativă, asta înseamnă că nu suntem noi înșine concentrați la un nivel mai înalt

al existenței, deoarece fiecare om se află, la un moment dat, la un nivel echivalent cu nivelul său evolutiv. Nu suntem toți la fel.

- Legea evoluției – În traducere liberă, oriunde ajungi, acolo trebuie să fii. Pentru noi, a crește, a evolua, înseamnă schimbare. Nu trebuie să îi schimbăm pe cei din jurul nostru, sau locurile, ci pe noi înșine. Cel mai mare dar care ne este dat este chiar lumea noastră interioară, fiind de fapt singurul factor pe care îl putem cu adevărat controla. Dacă ne schimbăm pe noi înșine în adâncul sufletului, viața va urma cursul pe care noi îl imprimăm și interiorul nostru se va schimba de asemenea.
- Legea responsabilității – În traducere liberă, “ori de câte ori se întâmplă ceva negativ în viața noastră, înseamnă că e ceva rău și în mine”. Noi oglindim ceea ce ne înconjoară și ceea ce ne înconjoară ne oglindește pe noi. Acesta este Adevărul Universal – și de aceea trebuie să ne asumăm responsabilitatea pentru ceea ce se întâmplă în viața noastră.
- Legea conexiunii – Chiar dacă ceea ce facem pare irelevant și pare fără sens, de fapt chiar are un sens fiindcă în Univers, totul este conectat. Fiecare pas duce către un alt pas și așa mai departe. Nici primul și nici următorul pas nu sunt de importanță mai scăzută, pentru că de fiecare am avut nevoie ca să îndeplinim un scop. Trecut – Prezent – Viitor, toate sunt conectate.
- Legea concentrării – Nu te poți gândi la două lucruri în același timp. Atunci când ne focusăm asupra valorilor noastre spirituale, este imposibil să avem gânduri de joasă speță cum ar fi mânia, suferința sau invidia.
- Legea generozității și a ospitalității – Dacă tu crezi că ceva este adevărat, atunci la un moment dat în viața ta vei fi chemat să demonstrezi acel adevăr particular. Va veni un moment când trebuie să punem în practică ceea ce am învățat.
- Legea lui “aici” și “acum” – Dacă ne întoarcem mereu în trecut nu reușim să fim în totalitate în prezent – AICI și ACUM. Gândurile vechi, acțiunile din trecut, dorințele trecute ne împiedică să avem visuri noi și să descoperim lumi și oameni noi.
- Legea schimbării – Istoria se repetă până când ne învățăm lecția și până când ne dăm seama ce trebuie să schimbăm în drumul nostru.
- Legea răbdării și a recompensei – Adevărata bucurie vine după ce facem ceea ce trebuie să facem și avem răbdare, conștienți de faptul că ceea ce ne dorim se va materializa la momentul oportun.
- Legea semnificării și inspirației – În traducere liberă, primești ceea ce oferi. Adevărata valoare a ceea ce trăiești este rezultatul energiei pe care tu o investești în acel ceva și ce semnificație dai chiar tu acelei trăiri. Orice contribuție personală la viața ta este de asemenea o contribuție personală la întreg. Ceea ce aduci în viața ta din iubire, inspiră de asemenea întreg Universul.

Iată deci în ce constă cele 12 legi karmice. Esența tuturor este că atât generarea cât și arderea karmelor stă în noi, și nefiind expresia unei pedepse, fie ea chiar “divină”.

Noi suntem singurii răspunzători de viața pe care o trăim. Noi suntem singurii răspunzători pentru situațiile dureroase pe care viața ni le oferă.

## Cum poți să îți "arzi" karma

Nu există un destin bătut în cuie, un destin prestabilit, așa cum nu există karma care să nu poată fi schimbată în funcție de ceea ce facem, de ceea ce suntem și de ceea ce gândim. Vi se pare că nimic nu vă merge bine, că parcă destinul vostru este scris de niste zei răi, că nu poți avea ceea ce îți dorești în viață în ciuda a ceea ce ai face și te întrebi, pe bună dreptate: DE CE MI SE ÎNTÂMPLĂ MIE ASTA? Poate că este timpul să îți schimbi perspectivele și, în cazul în care ai moștenit de la înaintașii tăi o karma nu tocmai favorabilă, sigur e momentul să îți influențezi în bine propria karma. Poate ai adus-o cu tine dintr-o viață anterioară, poate ai "făcut rost de ea" în actuala viață, este important să știi că poți să ți-o schimbi, sau cum se spune, să o "arzi".

Este important pentru a atrage o karmă bună să fii o persoană bună, să nu repeți propriile greșeli și nici pe cele ale înaintașilor tăi, să acționezi benefic atât pentru tine, cât și pentru ceilalți.

Se pot defini 8 legi simple ale karmei care ne pot transforma viața și pot arde o karmă negativă. Astfel:

1. Dacă vrei ca ceva să se întâmple pozitiv în viața ta, trebuie să acționezi pentru a-l face să se întâmple.

La un anumit moment în viețile lor, oamenii au tendința de a uita acest lucru, însă este cât se poate de adevărat faptul că funcționează de fiecare dată. Șansele ca lucrurile să se întâmple pur și simplu așa cum ne dorim, fără ca noi să facem nimic pentru asta și fără să depunem efortul necesar, sunt foarte mici. Nu ne putem permite să ne bazăm pe astfel de speranțe, căci noi suntem creatorii realității în care trăim.

2. Ar trebui să fim capabili să avem controlul asupra propriei persoane.

La sfârșitul zilei, singurul lucru asupra căruia avem control suntem noi înșine. Nu putem controla ce fac ceilalți, ci ne putem asuma doar responsabilitatea pentru propriile acțiuni.

3. Viața noastră este propria creație

Fiindcă singurul lucru pe care îl putem controla suntem noi înșine, viața pe care o trăim este propria creație. Noi decidem în ce direcție să o luăm și ne controlăm propriul destin.

4. Povestea se va repeta până când va fi învățată.

Una din marile reguli ale karmei este că, până când ne vom învăța lecția, vom continua să facem aceleași greșeli. Povestea se va repeta până când vom învăța ceva. Acest adevăr este valabil deopotrivă la nivel colectiv (națiuni), cât și la nivel individual.

5. Lucrurile care ni se întâmplă au valoare doar atunci când am depus eforturi ca să le obținem.

Adevărata valoare a lucrurilor nu vine din cât de mult timp am petrecut asupra lor, ci din cât de asiduu am muncit ca să le obținem.

6. Cele mai mari victorii personale sunt cele care sunt benefice tuturor.

Dacă te îmbogățești, este bine pentru tine, însă cele mai mari victorii sunt cele care sunt benefice tuturor, nu doar ție ca individ. A te pune în slujba societății aduce cu sine o karma pozitivă extraordinară care te ajută să vindeci o karma nefavorabilă.

7. Fii fericit!

Aceasta este cea mai importantă dintre toate legile universale. Energia fericirii este foarte puternică și poate arde o karmă negativă.

8. Învață să ierți.

Acesta e lucrul cel mai greu de realizat, după părerea mea. A ierta pe cel care ți-a greșit, sau a te ierta pe tine însuși este metoda cea mai eficientă în procesul de ardere a unei karme negative.

Am prezentat mai sus 8 metode cu ajutorul cărora vă veți putea pozitiva sau arde karma, indiferent dacă e dobândită sau e "moștenită".

Hai să abordăm acum zicala "ce ție nu-ți place, altuia nu-i face", prin prisma unei alte Legi Universale, Legea bumerangului.

## Legea bumerangului

O altă lege care se aplică în cazul în care emitem energie negativă în Univers, este Legea bumerangului.

Legea Bumerang este cunoscută încă din vremuri de demult. Cu siguranță că mulți oameni au auzit de la părinții lor că nu este bine să dorească răul altora și că în viață este corect să faci bine. Sunt lucruri care ni s-au spus de nenumărate ori, lucruri pe care uneori le-am urmat, dar pe care de multe ori le-am nesocotit, găsind de bună seamă scuze "acoperitoare".

Deja se știe că în viață culegem ceea ce am semănat și tot ce suntem reprezintă rezultatul a ceea ce am gândit. Dacă privim la toate religiile lumii, vom vedea că strămoșii noștri deja cunoșteau acest principiu și știau că funcționează întotdeauna.



Cert este că există legi spirituale, universale care sunt la fel de reale ca și legile fizicii, biologiei, matematicii, etc. Astfel de legi sunt precise, neschimbătoare și necesită respectarea lor strictă, pentru a trăi o viață în armonie cu Universul. Nu ne rămâne decât să ne găsim o scuză că nu le-am cunoaște, sau că trebuie să le învățăm și să le folosim pentru binele nostru, ori din contră să pretindem că ele nu există și să trăim după propriile noastre legi.

Dar hai să vedem ce este legea Bumerang?

Aceasta este una dintre cele mai importante legi ale vieții – numită de asemenea legea cauză și efect.

În viață, gândurile noastre se pot, de cele mai multe ori, concretiza în realitate. Este și o vorbă: „ai grijă ce-ți dorești că s-ar putea să ți se întâmple”. Vizualizarea unei dorințe poate duce la un moment dat la concretizarea ei. Legea Bumerang însă este o regulă potrivit căreia totul se întoarce la tine așa cum ai transmis în Univers. Ei bine, dorințele și gândurile pe care le-ai transmis dar și toate lucrurile negative pe care le-ai dorit altora se întorc înapoi.

Noi de multe ori ne formăm opinii legate de comportamentul altora, opinii nerostite însă. E știut faptul că orice gând are o amprentă energetică, orice gând este o energie care chiar dacă nu a primit un aspect verbal, se îndreaptă către cel cărui a fost adresat, fără consimțământul expres al nostru. Persoana respectivă recepționează gândul-energie și reacționează în consecință, funcție de gradul cărui de evoluție.

Că așa stau lucrurile o dovedește exemplul pe care am să vi-l prezint în continuare. Mergeți pe stradă în spatele unei femei. Aspectul ei vă trezește admirația și vă gândiți că ați vrea să îi vedeți și fața, ca imaginea să fie completă. Nici nu ați terminat de emis gândul, că persoana respectivă întoarce capul crezând că e urmărită. Concluzia, gândul vostru a fost recepționat și persoana respectivă care i-a dat curs, fără să cunoască de fapt scopul gândului recepționat. Nu vi s-a întâmplat să pățiți așa ceva?

Oamenii de știință au studiat creierul uman și au descoperit capacitățile pe care le are mintea noastră, ei ajungând astfel la concluzia că legea Bumerang funcționează. Secretul ei însă nu l-au descoperit nici până în prezent. Dar nu asta este important, ci faptul că știm că legea Bumerang se aplică chiar dacă vrem sau nu. Pur și simplu gândurile noastre se transmit și apoi se întorc înapoi. Astfel, dacă facem ceva rău, acel rău se întoarce iar la noi. Este un principiu asemănător proverbului: „să nu sapi groapa altuia că s-ar putea să cazi chiar tu în ea”.

Întotdeauna Legea Bumerang se aplică în viață pentru absolut toate ideile și acțiunile noastre. Este suficient să te gândești la câteva lucruri pe care le-ai făcut în viață și să vezi că legea Bumerang a funcționat.

Pentru a fi fericit trebuie să-ți schimbi atitudinea față de cei din jurul tău. Dacă ai un comportament bun față de cei din jur și încerci să-i faci fericiți, vei aduna și tu la un moment dat roadele bucuriei și atitudinii bune. Gândurile și acțiunile tale sunt aruncate

în Univers și ca un elastic se vor întoarce înapoi la tine, chiar în punctul de plecare, de unde și-au început călătoria.

Dacă cineva este nervos și mânios pe tine nu trebuie să-i plătești cu aceeași monedă, să-l jignești și tu. Dacă ești furios încearcă să te calmezi, să uiți și să transformi totul într-o glumă. Nu dori răul unei persoane pentru că, destul de rapid, s-ar putea să îți se întâmple chiar ție.

Deși pare greu de crezut, tot ce îți se întâmplă în viața ta – realizări sau ne Cazuri – se datorează gândurilor tale. Deci este foarte important să gândești pozitiv și nu negativ. Când vezi că ai eșecuri în viață începe să te gândești la succes și cu singuranță acesta va veni din nou în viața ta, deoarece ceea ce gândești, atragi.

Încearcă să nu fii deprimat tot timpul și să te gândești doar la problemele din viața ta, pentru că astfel le vei atrage mereu spre tine. Cel mai greu lucru este să nu critici pe cineva. Critica e o formă de energie grosieră, care se va întoarce spre tine tot ca o energie grosieră. Întreabă-te dacă ai nevoie de o astfel de energie, înainte de a critica pe cineva. Să nu uităm faptul că noi oamenii ne aflăm pe nivele evolutive diferite, deci ne comportăm fiecare funcție de nivelul spiritual pe care ne aflăm. Fiecare din noi facem numai ceea ce putem face acum, deci cum să te superi pe cineva care nu poate mai mult. La ce ne ajută critica? Credeți că puteți schimba pe cineva? Iluzie deșartă, așa că ... nu vă încărcăți rucsacul cu o karmă inutilă.

Deși este greu, cel mai bine este să faci eforturi să scapi de resentimente față de cei din jur. Trimite gânduri bune oamenilor și vei primi prietenia lor. Fii bun și ajută pe cei din jur, fără să te temi că pierzi ceva. Dacă gândești pozitiv, vei constata că acești oameni te vor ajuta și ei cândva pe tine, și acest lucru este o certitudine, dacă însă, din contră devii precaut față de ei și suspicios atunci cel mai probabil temerile tale se vor concretiza.

Esența legii Bumerang este să fii bun cu cei din jur și în același timp să te aștepți la bine de la alte persoane. Gândirea pozitivă este importantă.

Legea Bumerang este o lege universal valabilă, este deci o lege pe care trebuie să o înțelegem și aplica în folosul nostru. Este simplu de înțeles acest lucru. Încearcă să tratezi oamenii bine și imaginează-ți că ai o atitudine de respect față de cei din jur, vei vedea că atitudinea oamenilor față de tine va fi cea adecvată. Dacă din contră începi să suspectezi atitudinea oamenilor, să fii suspicios, să tratezi oamenii cu dispreț, arogant, vei vedea că vei primi aceeași atitudine de la cei din jur. Unii oameni nu cred în legea Bumerang și refuză să vadă efectele ei pe termen lung. Ei nu văd efectele acțiunilor lor imediat și nu cred că vor avea parte de un ne Caz mai târziu. Însă de regulă, între acțiunile unei persoane și răspunsurile acestora trebuie să treacă o perioadă de timp. Trebuie remarcat faptul că anumite karme își fac efectul în alte vieți, atunci când suntem pregătiți să înțelegem greșeala.

Oamenii de știință cred în principiul Bumerang. Pentru a trăi fericit este foarte simplu să folosești această lege în scop propriu. Dacă vrei să fii iubit, iubește și tu pe cei din jur, dacă vrei să se spună lucruri bune despre tine, nu bârbi nici tu. Dacă vrei să fii ajutat în caz de nevoie, ajută și tu pe alții. Orice faptă bună va fi răsplătită cu altă faptă bună, chiar dacă aceasta vine din altă parte. Fiecare din noi trebuie să-și controleze bine gândurile, pentru că acestea cu siguranță se vor întoarce înapoi. Nu uitați: "nu urî dacă nu vrei să fi urît".

## Cum anihilăm efectele Legii bumerangului

Bumerangul este o armă antică, cunoscută din antichitate. Când îl arunci, el face un cerc și se întoarce la locul de unde a fost lansat. Același efect se manifestă și în fapte, gânduri, emoții. Acesta e un principiu pe care l-am dezvoltat deja anterior.

Cum să corectăm efectul Legii Bumerangului?

Stăruieți-vă să lansați cât mai multe "bumeranguri" bune. Fapte bune, emoții, gânduri. Dar să nu uitați despre reținerea în timp (poate să se întoarcă cu întârziere).

Bumerangul poate să se întoarcă nu din direcția spre care l-ați lansat. Dar de întors, se întoarce mereu. Aceasta este, așa cum am văzut mai sus, karma pe care ne-o creem sau pe care o moștenim. Schimbându-te pe tine, schimbi lumea înconjurătoare și poți schimba karma. Așa că orice facem, bine sau rău, ne revine în același mod.

Modul în care acționați față de alte persoane, mai devreme sau mai târziu, vă va reveni. Aceasta este legea Returului Final. Nu are nimic de a face cu pedeapsa sau cu răsplata. Pur și simplu așa funcționează Legea Bumerangului și asta este inevitabil.

Dacă până acum nu te-ai gândit la asta, încă nu este târziu să te oprești și să analizezi totul, toate mișcărilor, toate gândirile, toate faptele, toate emoțiile, care de multe ori le poți face spontan, fără nici măcar să-ți dai seama, dar care pentru tine, cu timpul, pot avea urmări serioase.

Cu siguranță la cineva dintre voi, măcar o dată în viață v-ați confruntat cu o problemă care a apărut brusc, fără să îi identificați cauza. E posibil, dacă încercați să fiți sinceri cu voi, să identificați o situație când ați făcut ceva rău, iar "viața v-a pedepsit", sau invers ați făcut o faptă bună și după asta a urmat "mulțumirea". Amintiți-vă, că v-ați confruntat cu asemenea situații nu doar o singură dată.

Deci fiți convinși că ați fost martorii unor efecte ale Legii Bumerangului. Nu a fost vorba de fapt de o "pedeapsă" sau o "mulțumire". Nimeni acolo sus nu ne judecă și nu ne pedepsește pentru acțiunile noastre. Acolo sus suntem doar ajutați să ne ducem la îndeplinire "contractul" pe care l-am încheiat cu noi înșine înainte de venirea noastră în lumea materială.

În realitate, este cu mult mai simplu și funcțional să folosim Legea Bumerangului în favoarea noastră. Această lege, nu este o lege pământească, pe care poți să o eviți sau să o amăgești. Ea nu ne analizează pe noi sau faptele noastre. Ea funcționează așa: "noi primim de sus anume ceea, ce am dat în lume. Aici vorbim de cantitatea și frecvența energiei pozitive și negative pe care le emitem în Univers.

Dacă voi dați energie pozitivă, adică ajutați pe cineva, faceți cuiva o faptă bună, îi doriți cuiva bine, fericire, noroc, sănătate, atunci toată această energie pozitivă se va întoarce înapoi la voi. Dar poate veni într-un mod mai divers, ca o sumă de bani, ca un cadou de preț, ca o persoană foarte sinceră și fidelă care pe parcurs vă va ajuta mult, ca un alt serviciu cu perspectivă și o carieră de succes, ca o dragoste adevărată. Deci forma sub care se întoarce energia pozitivă emisă, nu e obligatoriu să se întoarcă sub aceeași formă ca cea sub care a fost emisă. Orice om de succes știe, că dacă vrei să primești ceva, trebuie mai întâi neapărat să dai ceva. Nu neapărat trebuie să fie bani, pot fi niște cunoștințe, sau un ajutor, important e să dai ca să primești.

Similar funcționează legea bumerangului în ceea ce privește energia negativă. Dacă ai făcut cuiva un rău, ai fost agresiv, sau i-ai dorit rău unei persoane, fie cu vorba sau cu gândul, totul ți se va întoarce înapoi, doar că poate fi sub un alt mod, spre exemplu: boală, probleme financiare, sau chiar și aceiași agresivitate. Așa deci, dacă cu voi s-a întâmplat o neplăcere, e bine să analizați acțiunile voastre și să identificați ce ați putut face voi de ați atras această neplăcere. Pentru că nimic, așa pur și simplu, nu se întâmplă în lumea asta.

Acum, după ce am analizat bine, cum funcționează legea bumerangului, vă va fi mai ușor să vă construiți viața pe viitor, fiți atenți la ceea ce faceți, ceea ce spuneți și chiar ceea ce gândiți, lansați cât mai multe "bumeranguri" pozitive.

Toți avem unele momente, când suntem supra oboseți sau înfuriați și căutăm să ne descărcăm nervi pe cineva, atacându-l așa fără nici un motiv, insultând și încă mai grav, abuzând o persoană aparent nevinovată de stressul nostru. Chiar de la început vă va fi greu, dar totuși, în acel moment, inspirați adânc, faceți o pauză și în acel moment aduceți-vă aminte de legea bumerangului. Atunci gândiți-vă, face să vă dați frâu emoțiilor, dacă în schimb puteți primi o boală, sau veți pierde ceva sau pe cineva scump? Gândiți-vă asupra acestui fapt.

Dacă vreți să trăiți fericiți, schimbați-vă atitudinea față de lumea înconjurătoare. Chiar dacă cineva vă v-a agasa, încercați să nu țineți ură pe acest om, dați pagina, uitați această situație, sau încă mai bine transformați-o într-o glumă. Veți vedea, cum vă veți simți apoi mult mai bine, cu o senzație de ușurință. După o așa reacție, veți reuși cu mult mai ușor să-i doriți acelei persoane doar bine și veți trăi cu o inimă ușoară. Această metodă nu este așa de ușor de aplicat, dar cu timpul, din situație în situație, totul va deveni ca o deprindere.

Nu trebuie mereu să fii descurajat de toate și de toți și să vezi doar răul. Dacă te vei gândi din timp că în viață nu vei avea succes și să dorești la toți același lucru, atunci cu

adevărat niciodată nu vei avea parte de succes și bunăstare, și nu e altceva decât efectul a ceea ce ai gândit.

Dacă vei dori unei persoane, ca acesteia să i se întâmple o nenorocire, dacă veți avea doar gânduri negative, atunci nu faceți altceva decât să vă mai puneți un bolovan în rucsacul în care vă purtați karma.

Toată viața noastră se află în capul nostru. Toate succesele și nefericirile se află acolo. Țineți minte, niciodată nu trebuie să vă programați din timp la rău. Dacă vă porniți la drum, nicidecum să nu vă gândiți că veți face accident, pentru că există riscul să se întâmple, când mergeți noaptea pe drum, nu vă gândiți că undeva după colț vă așteaptă bandiții, căci cu adevărat vă vor aștepta acolo.

Și ca să fac o închiere, aș spune așa: dacă vrei să trăiești fericit, respectă legea bumerangului, nu este complicat, trebuie doar atenție și credință.

Nu uitați, **VOI SUNTEȚI STĂPÂNI PE FAPTELE ȘI GÂNDURILE VOASTRE**. Țineți-le sub control, faceți și doriți doar binele și atunci totul se va întoarce înzecit.

Și nu uitați: potrivit legii bumerangului, tot ceea ce emitem în Univers, din punct de vedere vibratoriu: gânduri, vorbe, dorințe, fapte, sentimente etc. se întorc la noi producând efecte perturbatoare în câmpul nostru energetic.

De aceea nimeni nu poate face rău altuia fără să plătească.

Când ne gândim la cineva, se creează instantaneu o punte energetică între noi și omul la care ne gândim. De aceea, orice gând rău reprezintă un atac energetic care aduce un prejudiciu omului respectiv. Astfel ne atacăm și ne omorâm unul pe altul în mod inconștient, de multe ori fără să ne dăm seama de acest lucru.

Orice expresie dură, afirmată pe un ton categoric poate provoca un rău atât sieși cât și unui alt om.

Schimbarea karmei individuale se poate face prin lucrul zilnic cu sine, prin efort personal în ridicarea vibrației corpului fizic până acolo unde liniștea interioară se întâlnește cu bucuria și iubirea necondiționată.

Karma, poate fi răscumpărată nu numai prin suferință, dar și prin bunăvoința pe care o arăți vieții, prin faptele bune pe care le faci. Formarea echilibrului personal și universal duce implicit la curățirea karmei..

Datoriile karmice trebuiesc plătite pentru ca evoluția să fie eliberată de reziduuri, datoriile acumulate pot fi achitate prin gândire pozitivă (alege să gândești și să vezi doar binele din fiecare persoană sau situație), intenții nobile (fii recunoscător pentru tot ce ai și ce ți se întâmplă, binecuvântează tot ce este în jurul tău), fapte bune (fii generos și ajută de câte ori poți fără să aștepti vreo recompensă), dar mai ales prin iubire necondiționată (respectă și iubește toate Ființele lumii fără a le judeca).

Notă: Transformă în bucurie și frumusețe fiecare pas al vieții tale!

## Curățirea karmei



(Extras din jurnalul meu: Impresiile unui Toma-Didymus la Abadiânia, în Brazilia Jurnal de călătorie Iunie 2016 - <https://metahealing.info/wp-content/uploads/2016/07/Jurnal-Abadiânia-2016.pdf>)

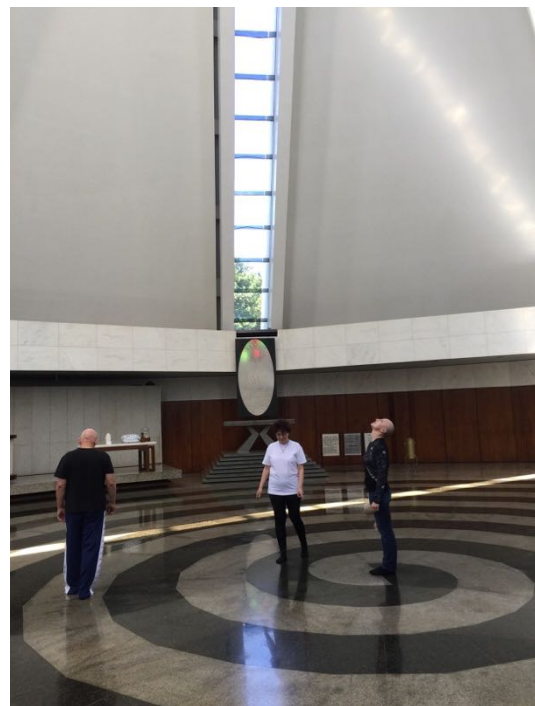
De ce am ales ca să supun atenției voastre acest lucru, este tocmai datorită faptului că folosirea acestei metode poate duce la arderea karmei și înlocuirea ei cu lumină.

”Templul Bunăvoinței (Templo da Boa Vontade) a fost creat de către Legiunea Bunăvoinței în anul 1989, ca simbol al solidarității universale. Este format din șapte piramide unite într-un fel de con, în vârful căruia se află cel mai mare cristal în formă brută, ce cântărește 21 de kg. Acolo există și o cameră egipteană de meditație foarte interesantă.

Complexul este compus deci, dintr-o piramidă principală, piramida descoperirii luminii, săli de expoziție, o aulă, o sală de meditație egipteană la subsol, o cascadă și multe standuri cu cristale și cărți. De departe, cea mai importantă construcție rămâne piramida descoperirii luminii. În centrul piramidei, în podea se află așezat un cristal de cuarț imens, așezat pe un soclu de granit negru. Cristalul are o înălțime de 2 m. Vârful cristalului se găsește imediat sub pardoseală, și e marcat cu un cerculeț alb. Podeaua este marcată de o spirală neagră ce merge invers acelor de ceasornic. Pleacă din exterior și se termină în cerculețul din vârful cristalului. De aici pornește altă spirală, de data aceasta de culoare albă și care se rotește în sensul acelor de ceasornic. Spirala albă se termină în fața unui altar, pe a cărui trepte poți îngenunchia.

Semnificația acestei spirale duble constă în faptul că uneori "pierdem lumina" și atunci trebuie să știm să o recâștigăm. Procesul acesta are două componente, una pe care o putem face pe loc, fizic, alta, de natură mai profund spirituală, proces pe care îl putem face intuitiv toată viața.

Mă voi referi la procesul fizic, urmat chiar de mine, acolo în piramidă. Descălțat fiind, am intrat pe spirala neagră și i-am urmat traseul. Cu fiecare pas pe care îl faci pe această spirală, simți cum te lezezi de energia negativă acumulată. Ajungând în mijloc, și privind în sus, simți cum parcă o lumină te străfulgeră, este contactul dintre energia



izvorâtă din vârful cristalului și Energia Universului, Energia Divină. Cu această energie în inimă, pornești pe spirala albă. Pe măsură ce înaintezi, această stare de plenitudine se amplifică și îți umple tot corpul. Spirala se termină în fața unui altar, care nu are absolut nici-o conotație cu vreo religie, ci semnifică doar faptul că acum suntem una cu Divinitatea care ne-a creat. Bem un păhărel de apă încărcată cu energia locului și suntem gata să ne continuăm drumul în viață.

La începutul acestei descrieri, am menționat existența unei a doua variante de ritual. Aceasta nu e descrisă în absolut nici-o broșură sau carte și îmi aparține. Mergând pe spirala albă către altar, am simțit că dacă reușesc să îmi întipăresc în minte structura acelu drum dintre negru și alb, și dacă reușesc să simt energia existentă în centrul piramidei, voi reuși, indiferent unde mă voi afla, să redescopăr lumina, dacă în anumite momente o voi pierde. Dacă voi urma drumul de la negru către alb, cu stație în cerculețul alb, voi avea oricând acces la lumina Divină. Scriind aceste rânduri, îmi dau seama că practic noi avem în noi încrustate cele două spirale, iar cerculețul alb este tocmai sămânța divină pe care Creatorul ne-a dat-o la plecare. Haideți să încercați și voi un astfel de drum, în interiorul vostru, plecați pe spirala neagră, invers acelor de ceas, lepădați cu fiecare pas gândurile și emoțiile negative, astfel încât atunci când ați atins Dumnezeu din voi, să fiți ați să umpleți locul lăsat liber de negativitate, cu lumina din voi. Porniți apoi pe spirala albă, în sensul acelor de ceasornic până veți simți că acea lumină pe care o purtați în voi, se va revărsa și asupra celor din jur. Va fi o experiență de neuitat, vă asigur”.

Dacă pe timpul parcurgerii spiralei negre reușiți să identificați evenimentele sau situațiile generatoare de karmă și dacă reușiți să fiți sinceri cu voi, în momentul în care ați pășit pe punctul alb, virtual, rucsacul în care ați cărat o viață întreagă diverse karme, vă asigur, va fi gol. Din acest moment nu vă rămâne decât să umpleți rucsacul, acum gol, cu lumină Divină. Încercați și dacă veți reuși să fiți sinceri cu voi, veți reuși, vă garantez.

Succes.