

Ce vă putem oferi noi în zona terapiilor alternative?

De multe ori m-am întrebat: "**De ce ne îmbolnăvim**"? O întrebare banală în fond. Deschide-ți internetul și veți găsi o imensitate de explicații, care mai de care mai "academice".

Să luăm de exemplu Biblia: "Potrivit Bibliei, ne îmbolnăvim ca o consecință a răzvrătirii primilor oameni împotriva lui Dumnezeu (Romani 5:12). Înainte de a se răzvrăti, primii noștri părinți, Adam și Eva, s-au bucurat de o sănătate perfectă". - deci revenim din nou la păcatul strămoșesc?. (<https://www.iw.org/ro/biblioteca/reviste/q201304/de-ce-ne-imbolnavim/>)

Să luăm un exemplu cât se poate de laic: "Ne îmbolnăvim pentru că nimeni nu ne-a învățat cele mai importante aspecte ale vieții și sănătății:

1. Ne îmbolnăvim pentru că NU știm să mâncăm sănătos!
2. Ne îmbolnăvim pentru că NU știm ce și cum să bem!
3. Ne îmbolnăvim pentru că NU știm să respirăm!
4. Ne îmbolnăvim pentru că NU știm să gândim!
5. Ne îmbolnăvim pentru că NU știm să ne curățăm corpul!
6. Ne îmbolnăvim pentru că NU știm să râdem!

Vom fi fericiți și vom râde din răspuțeri atunci când vom realiza că fericirea adevărată vine doar din interior. Lucrurile materiale și tot ce vine din exterior ne aduce doar plăcere temporară, nu fericire."

(<https://minuneanaturii.ro/blog/de-ce-ne-imbolnavim-si-cum-ne-vindecam/>) Ei da, începem să ne apropiem de adevăr.

Să mai luăm un exemplu: "Este oare greșit să spunem că în interiorul corpului nostru zace o bucată de Dumnezeu? Există acolo, în fiecare celulă, o bucată de inteligență dincolo de ceea ce mintea noastră poate cuprinde, care știe foarte clar care a fost cauza declanșatoare a problemei fizice, care știe foarte clar care este ruta către eliberarea acelei emoții, care știe foarte clar care este traseul către Vindecare definitivă. Acest proces nu poate fi nici condus, nici înțeles, nici păcălit de Minte. Corpul intra în rezonanță cu dorința Sufletului și acționează în consecință". (<https://www.ziaruldeiasi.ro/stiri/corpul-tau-se-vindec-a-singur-da-i-voie--43306.html>). Cred că acum suntem edificați acum și știm răspunsul corect la întrebarea: "Ce este boala?"

Sărim peste varianta păcatului strămoșesc, care e clar că e total hilară pentru omul de azi. În Evul Mediu, mai mergea, dar acum?

Lipsa de grijă față de corpul nostru este o posibilitate, dar numai parțială. Analizând explicația dată de al treilea exemplu, rezultă că, în înțelepciunea lui, Creatorul ne-a dotat cu toate "instrumentele" de care am avea nevoie să fim tot timpul sănătoși.

Mecanismul reînnoirii organelor funcționează, deci toate condițiile ar fi îndeplinite ca să îl concurăm pe Matusalem, suntem deci îndreptățiți să participăm la o competiția matusalemică.

Dar mai e o sursă a apariției unei afecțiuni fizice, și anume: "*Legătura dintre minte, suflet și corp care este foarte strânsă*". (https://adevarul.ro/locale/bistrita/cuminfluenteaza-problemele-psiho-sanatatea-fizica-adevarul-despre-bolile-fantoma-1_58d654965ab6550cb8a9bdde/index.html)

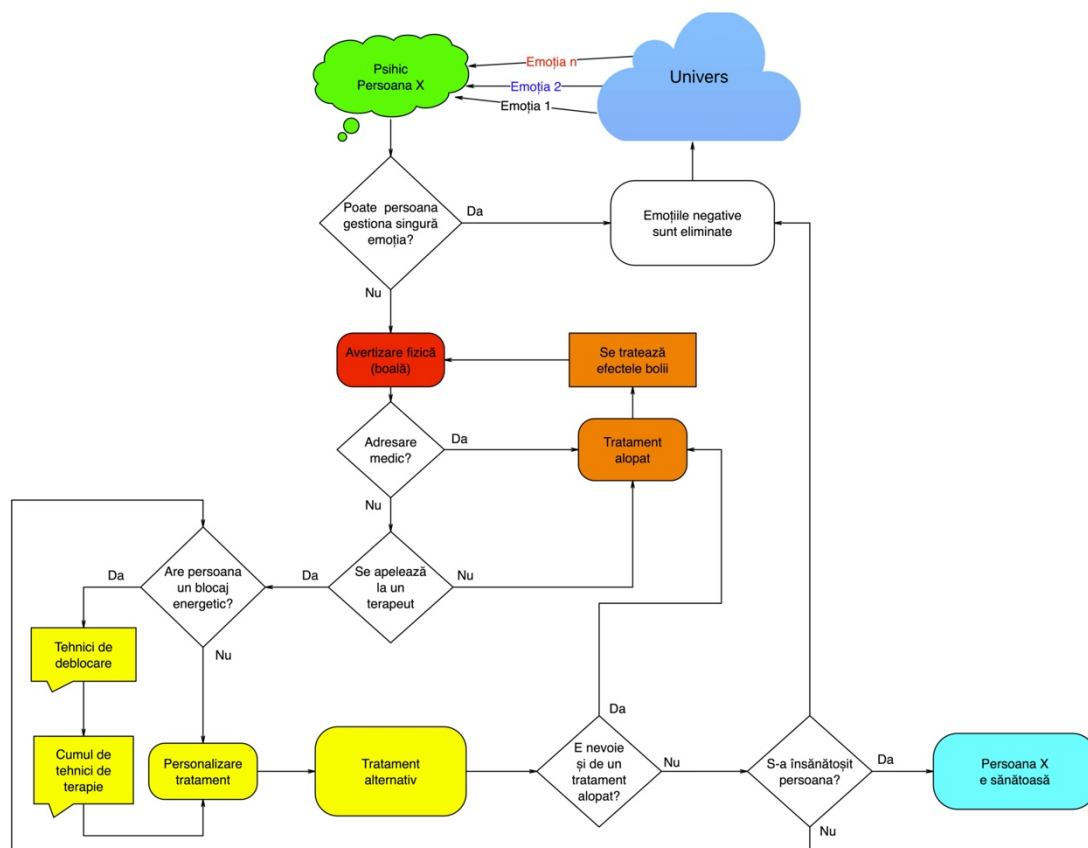
Lucrul acesta mi se pare crucial. E clar că exemplele enumerate anterior au și ele o contribuție, dar cauza primară o constituie apariția unei dizarmonii între psihic și fizic. Ca să fiu mai concret, psihicul încearcă, prin toate mijloacele de care dispune, să rezolve dizarmonia emoțională, practic, ia în regie proprie eliminarea efectelor negative generate de o emoție negativă, dar în momentul în care "se dă bătut", transmite corpului fizic al "posesorului emoției" un avertisment. Un bun terapeut, după locul/modul de manifestare al așa numitei "boli", trebuie să știe unde să caute cauza și mai ales ce tehnică este mai compatibilă cu restaurarea armoniei energetice.

De aceea terapia alternativă este, practic, un cumul de terapii ce trebuie alese pentru realizarea schemei personalizate de tratament pentru fiecare client.

Cu 3 ani în urmă am participat la un curs ținut de Erik Pearl despre Reconectare. Totul a fost OK, până în momentul în care acesta a spus ceva de forma: "Acum trebuie să uitați tot ce ați învățat la alte cursuri și să practicați doar Reconectarea", și ca să fie mai convingător, a condiționat eliberarea certificatului de practicant Reconectare de semnarea unei declarații online că nu vom mai practica alte tehnici.

Aici nu discut de tehnica Reconectării în sine, dacă e corectă sau nu, discut de faptul că o asemenea abordare trimite în derizoriu persoana care o emite. Nu există tehnici mai bune și tehnici mai puțin bune. Toate tehnicile au fost "avizate" de Divinitate, înainte de a fi transmise omenirii.

Pentru a înțelege mai bine, să urmărim procesul vindecării prin folosirea tehnicilor alternative:



Fac această descriere ca o notificare la cerințele lui Erik Pearl de a "uita" tot ce ai învățat, dar și celor care susțin că tehnicile predate și practicate de ei sunt singurele valabile.

Deci, suntem "bombardați" din jurul nostru cu diferite tipuri de emoții. Unele încărcate cu o energie pozitivă, altele cu energie negativă. Dintre emoțiile încărcate cu energie pozitivă, dacă intensitatea lor e disproporționat de mare, pot avea efecte contrarii. Dar să ne referim acum la emoțiile preponderent negative.

Suntem deci "bombardați" zilnic cu emoții de tot felul, emoții pe care "psihicul" nostru trebuie să le gestioneze. Dacă suntem într-un echilibru emoțional, psihicul decelează care dintre emoții sunt în armonie cu persoana respectivă și care îl pot conduce la un dezechilibru, creând un posibil haos în armonia energetică. *"Psihicul" încearcă să gestioneze singur situația, iar în cazul în care consideră că a epuizat toate resursele de care dispune, trimite un semnal de avertizare, în plan fizic, avertisment ce se materializează într-o formă de boală, funcție de organul care este gestionat în principal de frecvența respectivă și care este mai sensibil imunitar".*

Să admitem că nu avem cunoștințe minimale legate de relația psihic - corp fizic. Ok, ce facem? Dăm fuga la medic care pune un diagnostic ce are la bază doar simptomele fizice, se prescriu medicamente care nu fac altceva decât să estompeze efectele simptomelor, medicamente care nu ating cauza care a declanșat boala, dar care rezolvă cu succes problematica simptomatică.

Sunt total de acord cu această decizie, dar după ce simptomele se reduc, trebuie căutată cauza. Acest lucru poate să îl facă un terapeut care, folosind diferite tehnici, poate ajunge la cauze. Aici intru în contradicție cu mulți terapeuți ce folosesc tehnici alternative.

Unii clienți sunt posesorii unui sistem de "protecție" pe care inconștient îl folosesc atunci când li se aplică o anumită tehnică alternativă. În aceste situații tratamentul eșuează, fapt ce e pus, în general, pe seama tehnicii aplicate sau a terapeutului.

Știm că fiecare om este unic pe această planetă. Plecând de la această devenită deja axiomă, ne putem pune întrebarea firească, de ce sunt eșecuri? Blocajul care apare între client și terapeut poate avea 2 cauze:

- clientul este blocat datorită faptului că este într-o dizarmonie energetică majoră
- terapeutul nu a identificat corect problema cauză
- terapeutul a aplicat o tehnică incompatibilă cu clientul

Aici e de fapt punctul unde voiam să ajung. Suntem unici, deci nu orice n-i se potrivește. Marea majoritate a terapeuților oferă clienților lor tehnica în care s-a specializat. Cum poate Erik Pearl să impună folosirea doar a tehnicii Reconnectării?

Terapeuții trebuie să ofere clienților o cât mai bogată paletă de tehnici. De exemplu, terapeutul oferă ca tratament "reiki". Ok, dar în subconștientul clientului există "credința" că reiki e o șmecherie. În acest caz oricât de bun ar fi terapeutul și oricât de mare experiență ar avea în reiki, acesta nu îl va putea ajuta pe client.

Din diagrama de mai sus rezultă 3 pași importanți ce trebuie obligatoriu să fie parcurși pentru a creiona schița de tratament personalizată:

- identificarea blocajelor și înlăturarea lor
- crearea unei scheme complexe de tratament personalizat
- apelarea la medicina alopatică pentru a înlătura fenomenele acute

O sesiune de tratament alternativ trebuie să conțină mai mulți pași obligatorii:

- întocmirea fișei anamnezice
- identificarea unui posibil blocaj energetic
- realizarea schemei de tratament personalizată

Cei mai mulți terapeuți neglijează aceste etape obligatorii. Marea majoritate fac promisiunea de a "vindeca" pe X prin tehnica Y. Total fals. Terapeutul trebuie să fie în primul rând psihoanalist. El trebuie, folosind tehnici de inducție hipnotică, să aducă clientul în faza în care s-a declanșat pentru prima dată emoția vinovată de o anumită afecțiune și numai după aceea să întocmească schema de tratament. Dar cum să poți să stabilești schema de tratament în condițiile în care stăpânești 1 - 2 tehnici? Aici cred eu că trebuie conștientizat. De exemplu, cât ar fi de eficientă metoda Reconnectării a lui Erik Pearl, aceasta nu poate acoperii întregul spectru al afecțiunilor.

E drept că esența tehnicii Reconnectării e puternică, dar ea se referă doar la vindecarea simptomelor fizice, fără a aborda cauza. E drept că prin "cuplarea" câmpului energetic al clientului cu câmpul energetic al Universului, au loc procese de vindecare, unele, aproape instantanee, dar nu avem siguranța că emoția cauzatoare de dizarmonie a fost înlăturată. Și pentru că vorbim de Reconnectare, inițial ar trebui identificarea și eliminarea emoției perturbatoare și apoi aplicată tehnica Reconnectării, sau altă tehnică compatibilă cu starea și structura energetică a clientului.

Aceasta sunt practic etapele unei sesiuni de terapie în cabinetul nostru.